

治りにくいとされている皮膚の病気に有効な

# 「ナローバンド UVB 療法」を ご存知ですか？

じん じょう せい かん せん  
尋常性乾癬

皮膚が乾燥して、  
ボロボロはがれ  
落ちる…



じん じょう せい はん はん  
尋常性白斑

皮膚の色が白く  
抜けている…



しょう せき のう ほう しょう  
掌蹠膿疱症

手のひらや足の  
うらにプツツが  
できる…



せい び しょう えん  
アトピー性皮膚炎

カサカサして  
かゆい…



えん けい たい ちよう しょう  
円形脱毛症

突然、髪の毛が  
抜け落ちた…



当院では、最新機種「ジェイトラック」を導入しております。

監修：福岡大学医学部 皮膚科 教授 今福信一 先生

## このような症状はありますか？



### じんじょうせい かん せん 尋常性乾癬

慢性の皮膚疾患で、典型的な症状として、皮膚が赤く盛り上がり、さらに乾燥した厚みのある皮膚がポロポロとはがれ落ちます。かゆみがあることもあります。



### じんじょうせい ぱく はん 尋常性白斑

皮膚の色がぬけて、白い斑点ができる後天性の皮膚疾患です。全身にあらわれるものや部分的にあらわれるもの、皮膚の神経に沿ってあらわれるタイプがあります。毛の生えている部分では、白毛になることがあります。



### しょう せき のう ほう しょう 掌蹠膿疱症

手のひらや足の裏に、膿みをもったブツブツができます。カサカサし、かさぶたになってはがれ落ちては、繰り返します。



### あトピー せい 皮膚 炎 アトピー性皮膚炎

皮膚が赤くなり、かゆみを伴います。また、皮膚が乾燥します。症状が重くなると、ジュクジュクしたり、かゆみが強くなったりします。



### えん けい だつ もう しょう 円形脱毛症

ある日突然、1～3cmほどの大きさで髪の毛が抜け落ちる症状です。一度に数か所抜けたり、繰り返し再発したり、ほぼ全身の毛が抜けたりすることもあります。

これらの皮膚の病気は、人にうつることはありませんが、治りにくいとされています。

※人によって、症状や発症する部位は異なります。



### なぜ、尋常性乾癬になるの？

原因はまだはっきりとわかっていませんが、遺伝的な体質に加え、何らかのきっかけ（ストレス、食生活、薬、風邪、妊娠、糖尿病、高脂血症、肥満など）であらわれり悪化したりすると考えられています。

### なぜ、尋常性白斑になるの？

皮膚の色（メラニン）を作るメラノサイトという細胞がなくなるか、機能が止まってメラニンが作られない状態といわれています。原因はまだはっきりとわかっていませんが、過度のストレス、やけど、日焼け、刺激などによる自己免疫異常や末梢の神経系の変化などが考えられています。

### なぜ、掌蹠膿疱症になるの？

原因はまだはっきりとわかっていませんが、中年の女性に多く、扁桃腺炎、虫歯、副鼻腔炎、中耳炎、喫煙が関係していると考えられています。個人差はありますが、平均3～7年で軽快するといわれています。

### なぜ、アトピー性皮膚炎になるの？

アトピー性皮膚炎の原因には、多くの要素があげられますが、解明はされていません。要因には皮膚のバリア機能の異常に加え、ダニなどに対するアレルギーの遺伝的な要素のほか、生活習慣、ストレスなどが考えられています。

### なぜ、円形脱毛症になるの？

原因はまだはっきりとわかっていませんが、毛に対する免疫反応が関係しているという説が有力です。精神的ストレス・生活環境の変化などが誘因となる場合もあると考えられています。

このような皮膚の病気に有効な治療法があります。▶▶▶

## これまで難しいとされていた皮膚の病気に有効な治療法 「ナローバンドUVB療法」

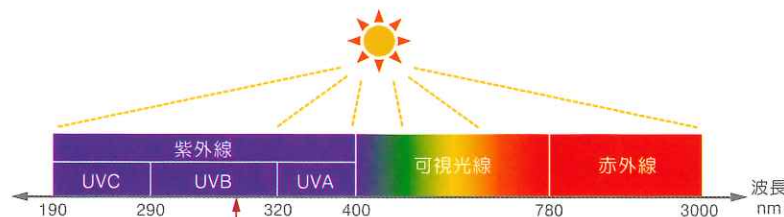
### ☺ ナローバンドUVBとは

紫外線を照射する治療のひとつで、治りにくいとされている皮膚の病気に有効とされています。

紫外線(UV)は、A・B・Cに分けられ、UVBの中でも特定の狭い範囲(ナローバンド)の紫外線を用いることから、ナローバンドUVBとよばれています。

その有効性から、皮膚科で広く普及しています。

症状や患部の大きさ・部位などに合わせて、塗り薬や飲み薬などと併用することもあります。



紫外線 UVB 中の 311nm (ナノメートル) を中心とした狭い範囲 (ナローバンド) の波長の紫外線を用いて治療します。

太陽から地上に届いている光は、紫外線・可視光線・赤外線などがあります。紫外線(UV)は、A・B・Cの3種類に分けられ、それぞれ肌に対する反応が異なります。

### ☺ 保険診療で受けられます。

乾癬、類乾癬、掌蹠膿疱症、菌状息肉腫(症)、悪性リンパ腫、慢性苔癬状皰癬疹、尋常性白斑、アトピー性皮膚炎、円形脱毛症に対して、保険診療が適用になります。

#### 主な適応

じんじょうせい かん せん  
尋常性乾癬

じんじょうせい ぱく はん  
尋常性白斑

しょうせきのう ほうしょう  
掌蹠膿疱症

アトピー性  
皮膚炎

えん けい だつ ぼうしょう  
円形脱毛症



お気軽にご相談ください。



医療機器製造販売承認番号  
225AFBZX00017000

### Q1 治療回数は？

**A1** 週に2～3回の治療を受けていただくと効果的です。治療間隔があいてしまうと、効果が得られにくくなりますので、医師の指示に従って治療を受けていただくことをおすすめします。

乾癬の場合、初期には頻回に治療を行い、症状が落ち着いてきたら回数を減らすこともあります。白斑の場合は、通常長期間の治療が必要です。詳しくは医師にお尋ねください。

※効果のあらわれ方や治療回数は、症状やスキントイプによって個人差があります。

### Q2 治療時間はどのくらいですか？

**A2** 一度に照射する時間は、通常5～10分程度です。患部が体の前面と背面にあるような場合や上半身と下半身にあるような場合など、一度に治療できないときは、分けて照射します。

※照射時間は、症状やスキントイプによって異なります。

### Q3 痛みがあったり、赤みが出たりしますか？

**A3** 痛みや熱感、ほとんどありません。適度な赤みが出るのを目安に照射しますが、数日でおさまります。反応が強くあらわれた場合、ほてりを感じたり赤みが長引いたりすることがあります。照射した部分に一致して、日焼けしたあとのように色素沈着がおこります。照射を中断すれば、徐々に元に戻ります。

### Q4 副作用はありますか？

**A4** 太陽の紫外線は、短時間でたくさん浴びすぎると炎症ややけど、長年浴び続けると皮膚障害を起こす可能性があることが知られています。ナローバンドUVBの紫外線も同様に考えられていますが、照射量や治療回数の上限を守って的確に行えば、有効な治療法です。心配な方は医師にご相談ください。

— 詳しくは当院の医師にご相談ください —